Vasten

Op 14 februari begint in de Rooms-Katholieke kerk de grote vastentijd. Deze veertigdagentijd is ter voorbereiding op het hoogfeest van Pasen.

Ook het Jodendom kent zes periodes van vasten. Deze vastenperiodes duren meestal een dag, en hebben niet te maken met de voorbereiding op een groot feest, maar vaak met de verwoesting van de Tempel in Jeruzalem: het hart van het Joodse volk, zoals Tisj b’Av, de negende dag van de Joodse maand ‘Av, de dag waarop de eerste en tweede Tempel in Jeruzalem werden verwoest.

De grootste en bekendste vastendag is Jom Kippoer, de ‘Grote Verzoendag’. Het is een vastendag waarop men niet mag werken. Op Jom Kippoer tracht men met zichzelf, de medemens en God in het reine te komen. Alle gebeden staan in het teken van inkeer. Men draagt geen schoenen die van leer zijn. Aan het einde van de dag wordt nog een maal op de sjofar (ramshoorn) geblazen. Het is traditie dat ouders hun kinderen met de priesterlijke zegen zegenen: 'Moge God jou zegenen en jou behoeden... Moge God Zijn aangezicht over jou laten schijnen en je genadig zijn... Moge God Zijn blik op jou gericht houden en je vrede schenken.'

Er is nog een vastendag die plaats vindt op de 13e dag van de Joodse maand Adar op de vooravond van het Poerimfeest, toen de Joodse koningin Ester vastte voordat zij de Perzische koning Ahasveros wilde waarschuwen voor de uitroeiing van haar volk (zie het Bijbelboek Ester).

Op de vastendagen behoren Joden die de religieus volwassen leeftijd van 12 of 13 hebben bereikt (zgn. Bat of Bas Mitswa) zich tussen zonsopkomst tot zonsondergang te onthouden van voedsel en drank. Het vasten geeft de mogelijkheid tot hernieuwde relatie tot God.

*Elizabeth Boddens Hosang*

*KRI, werkgroep Leren en Vieren*