Februari 2016: Tekst over rituelen rond voorbereiding van Vastentijd, voorbereiden van Pesach.

De betekenis van ongegist brood

Om de band tussen Joden en christenen te bevestigen en verstevigen bezocht paus Franciscus onlangs de synagoge van Rome. Hij is daarmee de derde paus op rij die dat doet. Joden en christenen, die horen bij elkaar. En ook: Christenen kunnen hun eigen geloof niet begrijpen zonder kennis van de Joodse wortels. Dat kunnen we bijvoorbeeld illustreren met het begrip 'ongegist brood'. Ongedesemd brood, zeggen we ook wel. Matses, zeggen Joden. Matses staat symbool voor kwelling en vrijheid. Het is het brood dat men snel moest bakken, vlak voor de Bijbelse Uittocht uit Egypte. Het is het brood dat heel lang goed blijft en dat ze in de woestijn aten. Zo kon men overleven en ontsnappen uit de ellendige slavernij in Egypte.

De katholieke hostie is zo'n stukje ongedesemd brood. Het is vrij van ongerechtigheid, vrij van opsmuk. Het is puur. Dat katholieken daaraan vasthouden heeft een diepe Joodse achtergrond. Daar wil ik wat van toelichten.

In de 8-daagse Joodse Pésach-periode eten Joden geen gegist brood. Voorafgaand aan deze gistvrije tijd wordt het huis, met alles wat erin aanwezig is, 'gekasjerd'. Het huis wordt koosjer gemaakt. Dat is een hele operatie, een grote voorjaarsschoonmaak kun je zeggen. Ook alle boeken worden geïnspecteerd op koek- of broodkruimels. Hoe orthodoxer, hoe preciezer dat reinheidsgebod wordt nageleefd.

Waarom doen Joden dat toch? Waarom vinden ze dat zo belangrijk? Maar ook: Waarom houden katholieken zo vast aan ongegist brood voor de hosties?

Alles komt samen als we inzoomen op het Joodse Pésach-paasfeest. Voordat Joden Pésach kunnen vieren moet alles in huis vrij zijn van 'chameets'. Dat is een Hebreeuws woord voor 'gegist, gezuurd brood'. Brood van gegiste graansoorten zoals tarwe, gerst, haver, rogge en het tegenwoordig zo populaire spelt. 'Chameets' staat symbool voor het kwaad in de wereld. Het kwaad waartoe elk mens kan neigen. En besef daarbij: Het kleinste beetje kwaad kan alles aantasten. Het kasjeren van 'chameets' is dus tevens bedoeld als een soort geestelijke reiniging.

In de Talmoed (Berachot 17a) wordt gist vergeleken met corruptie. Het wordt door Joodse wijzen uitgebreid met begrippen als trots, hoogmoed, afgoderij en ijdelheid. In dat rijtje passen begrippen als onderdrukking, vooroordelen en vervolging. Alles wat het ego op kan blazen, zoals gist deeg laat rijzen. Natuurlijk, een sterk gevoel van persoonlijke identiteit is prima, maar.... het mag niet leiden tot arrogant, irritant gedrag. Opgeblazen ego, daar moet je je van ontdoen. In de 'Zohar' (Joodse mystiek geschrift) wordt het eten van matses zelfs een Pésach-medicijn genoemd. Zo kunnen katholieken het eten van de hostie ook zien als een medicijn. Zo (ver)bind je je met de achterliggende gedachten. Alles wat de menselijke waardigheid aantast, dat moet verdwijnen. Hier kunnen katholieken zich heel goed bij aansluiten. Zeker in de Vastentijd in de aanloop naar Pasen.

**Simon Nagelmaeker, em. Pastoraal werker, lid werkgroep 'Liturgie en pastoraat' KRI**